

OC（低用量ピル）Q&A

・OCを飲むと太るの？

以前に使用されていた中等量ピルでは体重の増加が起こることがありましたが、現在使用されている低用量OCでは殆どの場合そのようなことはありません。

・不正出血が続いているが大丈夫？

OCの飲み始めや飲む時間がずれてしまった場合に少量の出血が出現することがありますが多くは1～2か月以内におさまっていきます。

子宮頸がん検診でも異常なく少量であれば様子を見ていて構いません。

あまり長く続く場合はOCを変更することによって治まることもありますので医師に相談しましょう。

・1日でも飲み忘れたら効果はなくなるの？

1日飲み忘れの場合は、気づいた時点でできるだけ早くその分を服用し、さらにその日の分も通常通り服用すれば（つまり2錠服用）避妊効果に影響はありません。それ以上飲み忘れた場合は医師に相談しましょう。

・長期に飲み続けても大丈夫？

OCは服用期間に制限ありません。例えば20歳～40歳まで飲み続けることも可能です。ただし、より安心してご使用頂くためにも内服中は定期的に婦人科検診を受けられることをお勧めします。

・お酒を飲んでも大丈夫？

特に問題ありませんが飲み過ぎで吐いてしまった場合は効果が得られない可能性もありますので飲み過ぎには注意してください。